

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

P.Šemetos g. 9, Tauragė, el.paštas: vilartina@gmail.com, tel. +370 687 75231

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras".

TVIRTINU:



VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:
UAB "VILARTINA"

Direktore
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

Klaipėdos Sendvario progimnazija

adresu: Tilžės g. 39, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

**PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS
LAISVAS PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ**

Įstaigos darbo laikas
Nuo _8:00_ iki _15:00_ val.

LAISVAI PASIRENKAMAS MENIU

Isavaitė Pirmadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	4,03	5,07	16,71	121,18

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis) (troškintas garuose)	3-AN1T	200.00	13,48	12,12	36,46	298,53
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis)	4-AN18KT	80/15	14.50	9.64	7.74	175.70
Garuose virta kiauliena su šakninėmis daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	4- KMP6T	60/60	16.35	11.65	15.19	225.76
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	4-KMP-9T	100.00	19.50	9.99	8.06	205.11
Makaronai su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (tausojantis)	4-PMLT1T	200 (60/140)	12.78	8.55	22.09	216.67
Virti varškėčiai praturtinti avių sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avių sėlenos, sviestas 82% , jogurtinė grietinė (15%)) (tausojantis)	3-VAK1PIET	140/30(73/70)	20,63	18,34	39,77	401,01
Kepti blynėliai su obuoliais (keptas)	3-MLT11TG10	150.00	5.36	6.85	47.53	272.00
Daržovių troškiny su grikiu (augalinis, tausojantis)	4-PD/KR-2AT	250.00	9.25	13.98	51.84	357.55

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-GARA11/IVg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23



Signature
VILARTINA UAB
Tauragė
KLAUSIA PREIKŠAITINĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais	3-SA19A	100.00	0.91	4.89	3,26	69.00

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjauštyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ

1 savaitė Antradienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	3,56	3,00	13,12	79,80

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis) (keptas su garais)	3-AN2T	80.00	18.38	5.80	13.56	175.34
Keptas ir garintas garais vištienos maltinis su <i>sezamo sėklomis</i> (tausojantis) (keptas su garais)	4- P/AN 5T	100.00	15.53	5.77	7.37	147.40
Garuose troškinta vištienos file su daržovėmis (tausojantis)	5- PDARAN27T	75\75	26.51	7.91	18.12	240.87
Vištienos file užkepta su daržovėmis ir <i>sūriu 40 %</i> (tausojantis) (keptas su garais)	3-AN17PT	100.00	22.88	5.94	7.89	173.54
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-PIETM8T	100\50	21.44	21.67	36.10	417.54
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (Keptas)	4- MOKMILT2T	100.00	9.66	9.29	55.10	262.61
Pupelių - daržovių troškinys (augalinis, tausojantis)	3-KT AT13	150.00	9.94	7.15	41.60	239.60
Įdaryta paprika su daržovių įdaru (tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR AT/VG/ 17	160(80/80)	8.53	6.24	34.98	216.07

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09



direktore

VILIA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	4,22	11,15	5,83	132,70
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100,00	0,98	5,23	6,13	68,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Vilija Preikšaitienė
Direktoriaus VILIJA PREIKŠAITIENĖ

1 savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	5,24	3,43	20,12	118,47

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkeptas ir troškintas žuvies kepsnys (jūros lydeka b.o., <i>kiaušiniai, manų kr.</i> , miltai kukurūzų) (tausojantis) (keptas su garais)	3-ANNM3T	85/15	16,09	7,27	12,91	183,50
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose) (Tausojantis) (keptas su garais)	3-ANNM3T	75(50\25)	11.56	7.11	7.73	136.67
Plovas su vištiena (tausojantis) (troškintas garuose)	3-PPAUKŠAN1T	170,00	14.09	10.89	36.61	290.33
Virtų bulvių kukuliai su mėsa, <i>grietinė 30%</i> (Tausojantis)	4-VBMNM9T	120\40\20	17.37	20.37	45.64	350.87
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru(kepti konvekciniėje krosnyje)	4-VB/M53T	150 (112,5/37,5) /30	12.64	11.24	38.17	301.08
Įdaryta paprika su mėsos ryžių įdaru, užkepta <i>sūriu 40%</i> (tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	100/60/10	18.16	12.83	17.71	247.17
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis) (keptas su garais)	3-VAK8T	100.00	11.70	13.12	15.17	225.81
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT15/200	100.00	6.02	5.84	27.63	182.00
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4-KR/DAR/Vg/1AT	200,00	6.55	16.93	30.07	298.83

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GARAT7/1	100.00	3.23	2.14	28.07	148.30
Bulvių košė su <i>pienu (2,5%)</i> (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjauštyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktore
PREKŠAITIENĖ

1 savaitė Ketvirtadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	1,56	3,24	8,54	64,83

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai(šašlykai) (tausojantis) (keptas su garais)	4-ANK11T	80(50/15/15)	11,98	21,49	6,20	262,26
Balandėliai su mėsa(tausojantis)(keptas su garais)	4-MOKDAR/K63	150.00	14.38	15.53	14.85	247.48
Kiaulienos mėsos guliašas su daržovėmis (tausojantis)(troškintas garais)	4- K/DAR 6T	60\60	15.06	11.45	14.12	216.24
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika(<i>kiaušiniai, kviečių sėlenos</i> , kukurūzų miltai) (tausojantis) (keptas su garais)	3- AN11	80,00	12,88	8,07	6,29	145,81
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (tausojantis)	3-VAK/PAD15T	120\60	9.20	14.08	36.10	305.18
Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%, jogur.grietinė15%, sviestas 82%</i>) (tausojantis)	3-AN4T	150,00	19,71	14,79	24,21	311,21
Mieliniai blynai (keptas)	4-MOKMLT72	100.00	8.28	10.14	36.55	262.88
Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis. žaliais žirneliais. morkomis. svogūnais. priekoninėmis žolelėmis (augalinis. tausojantis)	Nr.4-VMP3AT	200.00	12.18	2.03	64.86	320.38

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su <i>pienu (2,5%)</i> (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež.agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai militai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Isavaite Penktadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150.00	1.64	3.21	9.90	67.24

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis</i> (<i>kiaušiniai</i> , kukurūzų miltai) (tausojantis, keptas su garais)	3-AN5T	80.00	15.53	5.77	7.37	147.40
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su <i>sūriu (40 %)</i> (<i>kiaušiniai</i> , kukurūzų miltai) (tausojantis, keptas su garais)	4- AN 21T	75,00	14.28	8.08	10.39	171.41
Traški vištienos file (<i>kiaušiniai</i> , traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN17PT	100.00	21.22	4.53	13.56	180.08
Blynėliai su bananais (keptas)	4-MOKMLT 79	150.00	11.57	12.24	57.11	374.36
Varškės pudingas su uogomis (<i>varškė 9%</i>) (tausojantis)	4-PPIE8T	100.00	12.32	13.18	19.65	247.41
Lietiniai su dešrelėmis arba su dešrelių/ <i>sūrio įdaru 45%</i> (tausojantis) (keptas su garais)	4- .MOKMLTD 76	100/50	11.41	21.10	34.67	370.90
Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos, bulvės, žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4- KT7AT	150.00	5.47	7.26	24.44	175.21

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3- GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34



Direktore
VILIA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais	3-SA19A	100.00	0.91	4.89	3,26	69.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Konvekciniėje kepti burokėliai (augalinis,tausojantis)	4- SA20AT	100.00	2.85	5.83	15.53	126.03
Šviežių kopūstų salotos su agurkais,pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64.94

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiņa	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktorė *[Signature]*
 VILARTINA PREIKŠAITIENĖ

2 savaitė Pirmadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	2,86	2,34	13,08	76,99

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos šnicelis (tausojantis)	4-PKAN18T	90.00	15.87	10.23	6.82	182.79
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	4-KMP-9T	100.00	19.50	9.99	8.06	205.11
Troškinta kiauliena su šakninėmis daržovėmis ir pilno grūdo makaronais (tausojantis)	4- AN10-1T	120/100	20.22	9.39	39.30	313.82
Kepti varškėtukai be cukraus ir be glitimo(Keptas)	4-VPAN 1N	100.00	16.19	15.33	10.21	243.59
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (Keptas)	4-MOKMILT2T	100.00	9.66	9.29	35.10	262.61
Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais	4-PKRD-8AT	250.00	7.36	13.30	57.29	355.13

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34
Biri perlinių kruopų košė(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT11	100.00	3.92	4.21	30.09	164.94
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23



Direktore
LIJA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	0,91	5,73	3,15	64,94

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos (augalinis)	4-VAI2 A	100,00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktorė *[Signature]*
VILIA PREIKŠAITIENĖ

2 savaitė Antradienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	2,10	3,46	16,96	102,98

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos kepsnys su pievagrybiais (tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9/1-4T	100\20	20.42	13.60	10.23	248.73
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas su garais)	4- KAN-6T	75\45	18.54	12.96	13.58	242.37
Maltos mėsos(kiaulienos) kepsnys su kmynais (keptas konvekciniėje)	4-KAN-17T	100.00	15.98	10.53	8.71	191.16
<i>Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu</i> (tausojantis)	4-KTVNM12T	150/24	15.90	13.34	35.34	325.85
Lietiniai blynai su <i>varške(9%) (tausojantis) (keptas su garais), jogurto 2,5% -uogų padažu</i>	4-VAKP8T	150(100/50)	16.79	9.89	45.55	331.32
Žirnių šutininė (augalinis, tausojantis)	4-DRŽ15AT	200.00	9.05	5.73	45.31	253.20

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	4.36	4.88	30.00	181.00
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35



Direktore *[Signature]*
J. J. PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos (augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



[Signature]
 Direktorė
 VILARTINA UAB
 JA PREIKŠAITIENĖ

2savaitė Trečiadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150.00	1.86	3.34	13.06	83.90

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (tausojantis)	3- ANNP8T	110.00	13.85	9.99	13.63	196.27
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	4-AN16 PT	180.00	16.37	14.41	35.38	323.99
Konvekciniėje keptas vištienos filė karbonadas su traškia plutele (tausojantis)	4-P/AN/24T	100.00	23.06	3.49	18.05	196.06
Troškinti kalakutienos maltinukai morkų ir pievagrybių padaže (tausojantis)	4-P/AN 8/1T	100 (58,3/41,7)	12.09	7.55	4.95	136.06
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškiny su kalakutiena (tausojantis)	5-PAN25T	200.00	13.79	10.80	37.24	290.53
Blynėliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis (keptas)	3-M11T	130.00	9.25	9.74	43.91	290.38
Pupelių - daržovių troškiny(augalinis, tausojantis)	3-DAR-13AT	170.00	10.52	7.94	34.12	248.21

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,06	3,49	33,31	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	2.75	2.73	29.78	148.34



Direktorė *[Signature]*
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Pilno grūdo tortilija su mėsos faršu(keptas konvekciniėje)	4-TMP	4-TMP8	21.46	11.69	24.76	286.38



[Signature]
Direktore
VILARTINA UAB
PILNA PREIŠAITIENĖ

2savaitė Ketvirtadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	5,09	3,01	19,77	112,49

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (<i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i>) (tausojantis)	3- AN9T	85\10	16,20	8,80	8,73	180,46
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė paplotėliai (tausojantis) tausojantis)	4-AN NM-13	85.00	18.03	11.27	3.59	187.84
Plovas su kiaulienos mėsa ir brokoliais (tausojantis) (troškintas)	4-K/DAR/KRA N23T	180.00	13.75	12.15	36.97	301.14
Įdaryta paprika su mėsos ryžių įdaru, užkepta <i>sūriu 40%</i> (tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16	100/60/10	18.16	12.83	17.71	247.17
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu (tausojantis)	3-VAK/PAD15 T	120\60	9.20	14.08	36.10	305.18
Įdaryta paprika su daržovių įdaru (tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR AT/VG/ 17	160(80/80)	8.53	6.24	34.98	216.07
<i>Varškės</i> pudingas su uogomis (<i>varškė 9%</i>) (tausojantis)	4-PPIE8T	150,00	18.48	19.78	29.48	371.11
Mieliniai blynai (keptas)	4-PMIL72	200,00	16,55	20,28	73,10	525,77
Daržovių troškiny su grikiais (žiediniai kop., moliūgai, paprika, morkos, svogūnai) (augalinis)	4- PD/KR-2AT	200.00	6.17	9.32	34.56	238.37

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09



Direktore
JULIA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50.00	0.40	0.10	1.15	5.50

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktore
 VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

2savaitė Penktadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis. tausojantis)	4- SR16AT	150.00	4.70	2.35	16.78	107.05

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Vištienos filė guliašas (tausojantis)	5-PAN-26T	100.00	25.73	9.49	15.45	245.94
Garuose virti vištienos kukuliai (<i>kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%</i>) (tausojantis)	4- ANP10T	75.00	14.52	5.96	5.93	136.67
Kepta vištienos file (<i>kiaušiniai, kukurūzų miltai</i>) (tausojantis)(keptas su garais)	5-PAN26T	100.00	22.98	6.59	16.95	219.18
Kepta vištienos file su pievagrybiais ir <i>sūriu(40 %)</i> (tausojantis)(keptas su garais)	4-P/AN/17T	80/30	22.37	8.71	15.92	229.18
Lietiniai blynai su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%</i>) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/30	20,63	18,34	39,77	401,01
Bulvių, morkų, žalių žirnelių, avinžirnių troškiny (augalinis. tausojantis)	Nr.15AT	200.00	8.51	7.90	51.14	335.60

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virti miežiniai perliukai(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	4.36	4.88	30.00	181.00
Biri plikytų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33



PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žalumais	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



21

3 savaitė Pirmadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR11AT	150,00	8,96	2,44	24,74	146,37

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai) (tausojantis)(keptas su garais)</i>	3- AN14T	65/55	17,23	12,96	9,87	218,74
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	Nr.4- ANNM-10T	100.00	22.68	12.79	8.01	286.79
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškiny su kiaulienos mėsa(tausojantis)	5-K/KR/DAR25T	200.00	13.39	18.33	37.28	351.88
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis(tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9-1T	100.00	22.12	14.99	11.29	270.84
<i>Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)</i>	Nr.4- VARŠ/KR/AN-87T	150.00	21.73	16.67	19.23	314.37
Kepti blynėliai su obuoliais (keptas)	3-MLT11TG10	150.00	5.36	6.85	47.53	272.00
Pilno grūdo makaronai su daržovėmis (augalinis)	Nr.12AT	200.00	9.31	11.63	34.81	271.92

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bešamelio padažas	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	4,22	11,15	5,83	132,70
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniškumą šviež.kopūstų salotos) (augalinis, tausojantis)	3- SA15A	100,00	1,54	3,30	6,22	60,12

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktore *[Signature]*
VILIJA PREIKŠAITIENĖ

3savaitė Antradienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	4,52	2,33	17,15	96,03

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (<i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i>) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	12,43	13,44	7,73	196,86
Lašišos maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (tausojantis)	4-ANNMŽ-8T	90 (45/45)	11.73	15.79	6.15	213.68
Plovas su kalakutienos mėsa, paprika, brokoliais(tausojantis) (troškintas)	4-P/DAR/KRAN23/1T	180.00	14.41	10.90	37.13	292.70
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos) <i>su grietine (15%) (pienas 2,5%, grietine 15%)</i>	3- AN15T	150/20	13,82	12,80	27,03	275,55
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa(tausojantis) (virtas)	4-MOKDAR/K47	150 (105/45) /30	8.95	11.43	34.58	273.89
<i>Kefyriniai sklandžiai su varške 9% (Keptas)</i>	5-MOKMILTP2T	100.00	12.34	9.87	35.16	279.05
Lęšių troškiny su daržovėmis	4KR/DAR/AT18	170.00	15.31	15.80	36.45	328.40

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Bulvių košė su <i>pienu (2,5%)</i> (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Virti <i>makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35



Direktore
VILJA PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež. agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100,00	0,92	6,20	5,04	74,83
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
Pienas 2,5%	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktorė
VILJA FREIKŠAITIENĖ

ds

3savaitė Trečiadienis

SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	2,11	3,45	19,70	111.62

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Keptas vištienos filė karbonadas (tausojantis) (keptas konvekciniėje su garais)	4- MOKGPT17	100.00	23.60	3.49	18.05	196.60
Vištienos šnicelis keptas ir troškintas su garais konvekciniėje (<i>kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%</i>)	4- PAN15T	100.00	18.73	7.83	7.91	178.72
Kepta vištienos file su pievagrybiais (tausojantis) (keptas su garais)	4-P/AN2T	80\25	20.88	9.28	15.66	227.37
Traškios vištienos blauzdelės (tausojantis)	3- AN13T	95.00	21.46	8.40	13.37	215.72
Plikytų ryžių, šakninių daržovių troškiny su vištiena (tausojantis)	5-PAN25/1T	200.00	15.95	9.36	37.24	286.43
<i>Mieliniai blynai</i> (keptas)	4-MOKMLT 72	100.00	8.28	10.14	36.55	262.88
<i>Virti varškėčiai</i> praturtinti avių sėlenomis su <i>grietinės ir sviesto padažu</i> (tausojantis)	3-VAK1T	150\30	20.63	18.34	39.77	401.01
Pupelių ir daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis	4-DARKR-21AT	200.00	12.33	8.56	46.94	308.47

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Veganiška <i>perlinių kruopų</i> košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	2.78	4.39	21.36	136.09
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35



Direktorė *V. Preikšaitienė*
VILIJĄ PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žalumais</i>	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	2,13	7,64	9,35	114,40
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, triškytomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež.agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išsiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktorius
JULIJA PREIKŠAITIENĖ

3savaitė Ketvirtadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	3,29	4,26	12,97	92,09

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	4-ANK11T	100.00	11,98	21,49	6,70	264,24
Kiaulienos nugarinės kepsnys su <i>sūriu(40 %)</i> (tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9-2T	100.00	23.37	12.99	9.19	252.10
<i>Makaronai</i> su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (tausojantis)	4-KMLT2/1T	200 (60/140)	12.78	8.55	22.09	216.67
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika (tausojantis)	4-K/AN-26T	100.00	16.11	10.09	7.86	182.26
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis)	3-VAK8T	100.00	12.32	13.18	19.65	247.41
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	20.96	15.67	35.48	358.94
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT15/200	100.00	6.02	5.84	27.63	182.00
Sveikatai palankus troškiny (augalinis, tausojantis)	Nr.5-5/4ATGPVVg 10N	300.00	11.64	6.27	40.35	264.12

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	6.75	3.44	26.10	170.23
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	2,61	2,69	28,18	141,33



Director
VILJA PREIKŠAITIENĖ

28

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas</i>	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	1,04	4,52	6,70	60,85
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	2,81	8,20	11,35	129,05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškytomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	100,00	1,33	5,49	3,58	62,60

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04
Pilno grūdo tortilija su mėsos faršu(keptas konvekciniėje)	4-TMP	4-TMP8	21.46	11.69	24.76	286.38



Direktore
VILARTINA
PREKŠAITIENE

3savaitė Penktadienis
SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	3,55	3,69	14,73	105,50

KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir <i>sūriu (40%)</i> (tausojantis)	4-K/AN-9-3T	100\20	21.91	15.02	10.49	268.23
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos - daržovių (kopūstų) maltinis (tausojantis)	3-ANNM7T	100.00	15.91	8.06	6.90	164.38
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir padažu (tausojantis)	4- DRŽP-63/180	150/30	14.38	17.09	14.67	260.08
Tradiciniai virti <i>varškėčiai praturtinti selenėlėmis</i> (T.)	3-VAK10T8	100/20	14.65	9.37	25.79	238.31
Kepti blynėliai su obuoliais(kukurūzų miltų)(keptas)	4-MLT15/200	150.00	5.36	6.85	47.53	272.00
Brinkinti griekiai su morkomis ir cukinija (A..T.)	4-KR/DAR/Vg/12-1AT	200.00	4.43	11.52	23.05	201.92

GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	6,,06	3,49	33,31	186,35
Bulvių košė su <i>pienu (2,5%)</i> (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	2.31	0.41	17.80	83.68
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	2.61	2.69	28.18	141.33



Direktorė *[Signature]*
J. J. PREIKŠAITIENĖ

PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
<i>Bešamelio padažas</i> (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	1.37	4.73	5.06	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%)</i> padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	0.81	2.49	3.97	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	0.65	3.03	3.33	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	0.03	6.39	0.10	56.96

SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis)	3- SAL6A	100.00	0.91	6.20	5.04	74.83
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	1,14	4,69	3,36	54,53
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	1,74	7,18	5,59	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	1,00	0,60	13,90	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	2,56	7,48	8,92	100,27
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež.agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	1.07	6.72	3.26	78.00

VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Sezoniniai vaisiai (pjautyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	0,40	0,30	13,40	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	0.80	0.26	17.53	73.10

GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Kefyras 2,5%	3-PIE 2	150.00	5.10	3.75	7.35	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	5,10	3,75	7,35	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	0,05	0,03	0,64	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	0.02	0.00	1.18	5.14

KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išėiga	Patiekalo maistinė vertė, g			Energinė vertė, kcal
			baltymai, g	riebalai, g	angliavandeniai, g	
Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>)	3-SUM1	20,00	1,48	0,32	8,53	43,04



Direktorė
VILJA PREIKŠAITIENĖ