

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė. P.Šemetos g. 9. Tauragė.. el.paštas: vilartina@gmail.com. tel. +370 687 75231

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras".

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

UAB"VILARTINA"

Klaipėdos Sendvario progimnazija

adresu: Tilžės g.39. Klaipėda. Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

___ 15 ___ DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

6-10 metų amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas

Nuo 8:00 iki 15:00 val.

2024m.

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (avižiniai dribsniai . pienas 2.5% . sviestas 82%) (T.) | 3-PUSR1T | 170 | 270.28 |
| Ryžių traputis su trinta uogiene (A.) | 3-PUSRSUM1T | 15\10 | 49.92 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 361.81 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Skaldytyų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis. tausojantis) | 3- SR1AT | 150 | 121.18 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Troškinta kiauliena su virtais plikytai ryžiais. keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis) | 3-AN1T | 170 | 298.53 |
| Salotos su pekiniais kopūstais. ridikėliais.šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis) | 3-SAL1A | 100 | 54.53 |
| Pienas 2.5% | 3-PIE1 | 150 | 84 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 569.28 |

2variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| Skaldytyų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis. tausojantis) | 3- SR1AT | 150 | 121.18 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Grikių-daržovių maltinukai (augalinis. tausojantis) | 4-KRDAR-4AT | 170 | 194.36 |
| Biri plikytų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis) | 3-GARPLAT7 | 85.00 | 128.76 |
| Salotos su pekiniais kopūstais. ridikėliais.šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis) | 3-SAL1A | 80 | 43.7 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 572.64 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|---------|----------------------|
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu (kvietinės kruopos, pienas 2.5%, sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR2T | 200 | 225.96 |
| <i>Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (varškė 9%, sviestas 82%)</i> | 3-PUSRSUM2 | 25\3\25 | 114.61 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 56 |
| Iš viso: | | | 396.57 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis) | 3-SR2AT | 150 | 79.8 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis) | 3-AN2T | 80 | 175.34 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis) | 3- SAL2A | 80 | 76.77 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 56 |
| Iš viso: | | | 543.08 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|-----------|---------------|----------------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis) | 3-SR2AT | 150 | 79.8 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Pupelių - daržovių troškinys (augalinis, tausojantis) | 3-KT AT13 | 150.00 | 239.6 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 50.00 | 93.18 |
| Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis) | 3- SAL2A | 80 | 76.77 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 568.79 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|---------|----------------------|
| Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene(pienas2.5%.sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR3T | 200/15 | 253.38 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtu kiaulienos kumpiu(ruginiai miltai. sviestas 82%) | 3-PUSRSUM3 | 30\4\20 | 97.06 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 45.6 |
| Iš viso: | | | 396.05 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|-----------|----------------------|
| Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR3AT | 150 | 118.47 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose <i>jūros lydeka</i>) (<i>kvietiniai miltai</i>) (Tausojantis) | 4- AN12-2T | 75(50\25) | 136.67 |
| Birios sorų kruopos(augalinis. tausojantis) | 3- GARAT2 | 70 | 100.62 |
| Salotos su brokoliais. šviežiais agurkais saulėgrąžomis. linų sėmenimis (augalinis) | 3- SAL3A | 80 | 106.16 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 556.96 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|--------------|--------|----------------------|
| Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR3AT | 150 | 118.47 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis) | 4- AN AG 1AT | 150 | 224.12 |
| Salotos su brokoliais. šviežiais agurkais saulėgrąžomis. linų sėmenimis (augalinis) | 3- SAL3A | 80 | 106.16 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 565.31 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Vanilinis kukurūzų pudingas (pienas 2.5%) (tausojantis) | 3-PUSR4T | 200 | 219.08 |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (sviestas 82%. ruginiai miltai) | 3-PUSRSUM4 | 20\4\25 | 148.86 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 372.73 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis) | 3-SR4AT | 150 | 64.83 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Varškės ir manų apkepas (varškė 9%. manų kruopos.kiaušiniai. pienas 2.5%. jogur. grietinė 15%. sviestas 82%)(tausojantis) | 3-AN4T | 150 | 311.21 |
| <i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis | 3-ANPAD4 | 20 | 26.98 |
| Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3-SAL4A | 70 | 60.85 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 558.91 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Raugintų kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis) | 3-SR4AT | 150 | 64.83 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis, žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais, priekoninėmis žolelėmis (augalinis, tausojantis) | Nr.4-VMP3AT | 150/50 | 313.9 |
| Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3-SAL4A | 100 | 86.94 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 550.31 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|---------|----------------------|
| Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (manų kruopos. pienas 2.5% sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR5T | 200 | 244.03 |
| Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu(ruginiai miltai. varškė 9%) | 3-PUSRSUM5 | 25\4\15 | 82.64 |
| Nesaldinta arbata | 3- | 200 | 0 |
| | GER1 | | |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 368.27 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR5AT | 150 | 67.24 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Apkeptas ir garintas garais paukštiesos maltinis su sezamo sėklomis (kiaušiniai. kukurūzų miltai) (tausojantis) | 3-AN5T | 80 | 144 |
| Virti miežiniai perliukai (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT4 | 75 | 136.03 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3-SAL5A | 100 | 129.05 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 560.96 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR5AT | 150 | 67.24 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos .bulvės.žirniai. morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis) | 4- KT7AT | 150 | 175.21 |
| Virti miežiniai perliukai (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT4 | 50 | 90.69 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3-SAL5A | 100 | 129.95 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 542.53 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (pienas 2.5%. sviestas 82%)(tausojantis) | 3-PUSR6 | 200 | 274.84 |
| Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (ruginiai miltai.varškė. jogurtas 2.5%) | 3-PUSRSUM6 | 20/25 | 82.87 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 36 |
| Iš viso: | | | 393.71 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis. tausojantis) | 3-SR6AT | 150 | 76.99 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais. morkomis. svogūnais (miltai kukurūzų. grietinė 15%)(tausojantis) | 3-AN6T | 120 | 225.76 |
| Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | 3- SAL6A | 100 | 74.83 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 36 |
| Iš viso: | | | 568.75 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis. tausojantis) | 3-SR6AT | 150 | 76.99 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Salierių,bulvių,morkų blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis) | 4-DAR14AT | 200 | 250.67 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | 3- SAL6A | 100 | 74.83 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 519.05 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pieniška sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu (pienas 2.5%. sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR7T | 150 | 202.5 |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai. sviestas 82% kiaušiniai) | 3-PUSRSUM7 | 20/2.64/13.5 | 82.31 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 3-GER2 | 200 | 4.16 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 77.6 |
| Iš viso: | | | 366.57 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis. tausojantis) | 3-SR7AT | 150 | 102.98 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu (tausojantis) | 4- KTVNM12T | 150/24 | 325.85 |
| Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis) | 3-SAL7A | 60 | 57.55 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 565.82 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis. tausojantis) | 3-SR7AT | 150 | 102.98 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (augalinis, tausojantis) | 3-VAK12AT | 150 | 284.13 |
| Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis) | 3-SAL7A | 60 | 57.55 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 561.22 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|--------|----------------------|
| Keturių grūdų dribsnių košė(avižiniai. miežiniai po -30%. ruginiai-15%. sorų dribsniai-25%) (augalinis. tausojantis) | 3-PUSR8AT | 200 | 229.53 |
| Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(augalinis) | 3-PUSRSUM8 | 25/20 | 115.6 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 80 | 45.6 |
| Iš viso: | | | 390.73 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-----------|--------|----------------------|
| Raugintų agurkų su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR8AT | 150 | 83.9 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kalakutienos mėsos troškinys su morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų padažu (jogurtinė grietinė 15%) (tausojantis) | 3- ANNM8T | 90 | 147.14 |
| Garuose brinkintos kuskuso kruopos (augalinis. tausojantis) | 3- GARAT6 | 60 | 103.77 |
| Salierų. pekininių kopūstų. morkų. agurkų.obuolių. porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3- SAL8A | 85 | 63.44 |
| Pienas 2.5% | | 150 | 84 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 577.29 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR8AT | 150 | 83.9 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Pupelių - daržovių troškinys(augalinis, tausojantis) | 3-KT AT13 | 170 | 271.55 |
| Salierų. pekininių kopūstų. morkų. agurkų.obuolių. porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3- SAL8A | 60 | 41 |
| Pienas 2.5% | | 150 | 84 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 559.89 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| <i>Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82% (tausojantis)</i> | 3-PUSR9T | 200 | 259.82 |
| Viso grūdo duona su lęšių užtepėle (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-PUSR/SUM9 | 20/25 | 121.83 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 36 |
| Iš viso: | | | 417.65 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR9AT | 150 | 112.49 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė paplotėliai (tausojantis) | 4-AN NM-13 | 85 | 187.84 |
| Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT7 | 70 | 95.34 |
| Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis) | 3- SAL9A | 85 | 94.47 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 43 |
| Iš viso: | | | 576.18 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR9AT | 150 | 112.49 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Daržovių troškiny su grikiais (žiediniai kop.moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis) | 4- PD/KR-2AT | 200.00 | 238.37 |
| Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis) | 3- SAL9A | 85 | 94.47 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 552.87 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Saldus ryžių pudingas (pienas 2.5%. sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR10 | 170 | 219.48 |
| Viso grūdo ruginė duona su <i>sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40%</i> | 3-PUSRSUM10 | 20/2.64/20 | 153.47 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 30.4 |
| Iš viso: | | | 403.35 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis) | 4- SR16AT | 150 | 107.05 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Garuose virti vištienos kukuliai (<i>kiaušiniai.varškė 9%.pienas 2.5%</i>) (tausojantis) | 4- ANNM10T | 75 | 136.67 |
| <i>Bešamelio padažas</i> (tausojantis) | 4- PAD3T | 20 | 44.41 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 80.09 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3- SAL5A | 80 | 103.24 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 550.9 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis, tausojantis) | 4- SR16AT | 150,00 | 107.05 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 15 | 32.28 |
| Kepti avinžirnių ir daržovių paplotėliai (augalinis, tausojantis) | KT7AT7 | 120 | 217.3 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 80.09 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3- SAL5A | 80 | 103.24 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 576.36 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|-------------|--------|----------------------|
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais (<i>pienas 2.5 %</i>) (tausojantis) | 3-PUSR11 | 150 | 212.7 |
| Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (ruginiai miltai.varškė 9 % . jogurtas 9 %) | 3-PUSRSUM11 | 25/25 | 93.73 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 348.03 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR11AT | 100 | 102.58 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3- | 20 | 43.04 |
| | SUM1 | | |
| Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis. morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%. kvietiniai miltai) (tausojantis) | 3- AN14T | 65/35 | 179.12 |
| Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis) | 3- SA14A | 100 | 100.27 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 578.74 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR11AT | 100 | 102.58 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3- | 20 | 43.04 |
| | SUM1 | | |
| Burokėlių maltinukai su daržovių padažu (augalinis) | 4-AT/16 | 100.00 | 220.20 |
| Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis) | 3-GARAT1 | 70.00 | 64.07 |
| Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis) | 3- SA14A | 100 | 100.27 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 571.76 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-------------|----------|----------------------|
| Pieniška perlinių kruopų košė (pienas 2.5%.perlinės kr..sviestas 82%. kviečių sėlenos) (tausojantis) | 3-PUSR12 | 150 | 189.19 |
| <i>Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu 40%</i> | 3-PUSRSUM10 | 30/04/20 | 153.55 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 384.34 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|------------|-----------|----------------------|
| Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR12AT | 150 | 96.03 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 15 | 32.28 |
| Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas. viso grūdo kvietiniai miltai) (tausojantis) | 3- AN12-1T | 75(50/25) | 196.89 |
| Virti makaronai (augalinis. tausojantis) | 3- GARAT8 | 80 | 129.7 |
| Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis) | 3- SA18A | 100 | 78 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 41.6 |
| Iš viso: | | | 574.5 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-------------------|------------|----------------------|
| Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR12AT | 150 | 96.03 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Pupelių-morkų apkepas | 4-DRŽ-10AT | 200 | 265.31 |
| Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis) | 3- SA18A | 100 | 78 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 518.78 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais .cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis.tausojantis) | 3-PUSR13 | 200 | 308.78 |
| <i>Varškė 9%</i> su uogomis | 3-SUM10 | 30\10 | 52.1 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 45.6 |
| Iš viso: | | | 406.48 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-----------|--------|----------------------|
| Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis) | 3- SR13AT | 150 | 111.62 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 15 | 32.28 |
| Koveckinėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (<i>kiaušiniai</i>) (tausojantis) | 3- AN13T | 95 | 215.72 |
| Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis. tausojantis) | 3- GARAT9 | 80 | 71.82 |
| Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis) | 3- SA11A | 80 | 93.83 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 45.6 |
| Iš viso: | | | 570.87 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|--------|----------------------|
| Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis) | 3- SR13AT | 150 | 111.62 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 15 | 32.28 |
| Ryžių plovai su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis) | 4-PKRD-8AT | 200 | 284.1 |
| Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis) | 3- SA11A | 80 | 93.83 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 53 |
| Iš viso: | | | 574.83 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezonškumą.

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|--------------|---------|----------------------|
| Pieniška ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu . sviestas 82%(Tausojantis) | 3-PUSR/KOŠ14 | 180 | 230.41 |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniai (ruginiai miltai. sviestas (82%)) | 3-PUSRSUM14 | 25/3\20 | 104.38 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | VAI1 | 80 | 36 |
| Iš viso: | | | 370.79 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|--------|----------------------|
| Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. morkomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR14AT | 150 | 92.09 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 15 | 32.28 |
| Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%. viso grūdo kvietiniai miltai. kiaušiniai. avižų sėlenos . sviestas 82% . jogurtinė grietinė (15%)) (tausojantis) | 3-VAK1PIET | 150/20 | 348.67 |
| Daržovių lazdelių MIX (augalinis) | 4- SA22A | 30\30 | 25.85 |
| Šviežūs pomidorai. pjaustyti | 3- SA17A | 50 | 8.5 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 543.79 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| | | | |
|---|--------------|--------|---------------|
| Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. morkomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR14AT | 150 | 92.09 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis) | 4-KRDAR-AT18 | 200.00 | 334.78 |
| Daržovių lazdelių MIX (augalinis) | 4- SA22A | 30\30 | 25.85 |
| Šviežūs pomidorai. pjaustyti | 3- SA17A | 50 | 8.5 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 70 | 36.4 |
| Iš viso: | | | 540.66 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitē

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išēiga | Enerģinē vertē, kcal |
|---|--------------|--------|----------------------|
| Pieniška miežiņu kruopu košē praturtina <i>kviečiņu sēlenomis, sviestu 82%</i> (Tausojantis) | 3-PUSR/KOŠ15 | 170 | 239.07 |
| (tausojantis)(<i>pienas 2.5%</i>) | | | |
| Braškinis kefyro kokteilis | 3-PUSR/PIE15 | 120 | 92.1 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 80 | 45.6 |
| Iš viso: | | | 376.78 |

1 variants

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išēiga | Enerģinē vertē, kcal |
|---|------------|--------|----------------------|
| Avinžirnių ir <i>miežiņu kruopu</i> sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR15AT | 100 | 70.3 |
| Viso grūdo ruginē duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) | 4-KMP75/75 | 75/75 | 235.12 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis) | 3- SAL6A | 70 | 52.38 |
| Šviežios raudonos paprikos (augalinis) | 4- SA21A | 20 | 5.8 |
| Pienas 2,5% | 3-PIE1 | 150.00 | 84.00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 542.64 |

2 variants

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išēiga | Enerģinē vertē, kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Avinžirnių ir <i>miežiņu kruopu</i> sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR15AT | 150 | 105.5 |
| Viso grūdo ruginē duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Salierų, bulvių, morkų blynai su saulėgrāžomis (augalinis, tausojantis) | 4-DAR14AT | 150.00 | 188.00 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis) | 3- SAL6A | 70 | 52.38 |
| Pienas 2,5% | 3-PIE1 | 150.00 | 84.00 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 524.92 |

UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“

Uždaroji akcinė bendrovė. P.Šemetos g. 9. Tauragė.. el.paštas: vilartina@gmail.com. tel. +370 687 75231

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras".

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:

UAB"VILARTINA"

Klaipėdos Sendvario progimnazija
adresu:Tilžės g.39. Klaipėda. Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

15 DIENŲ VALGIARAŠTIS

(nurodyti dienų skaičių)

11m.ir vyresnių metų amžiaus mokiniams

(nurodyti vaikų amžiaus grupę)

Įstaigos darbo laikas
Nuo _8:00_ iki_15:00_ val.

2024m.

1 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pieniška avižinių dribsnių košė su obuoliais, sviestu (avižiniai dribsniai . pienas 2.5% . sviestas 82%) (T.) | 3-PUSR1T | 200 | 308.81 |
| Ryžių traputis su trinta uogiene (A.) | 3-PUSRSUM1T | 15/15 | 74.88 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 435.69 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis. tausojantis) | 3- SR1AT | 150 | 121.18 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis) | 3-AN1T | 170 | 298.53 |
| Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis) | 3-SAL1A | 100 | 54.53 |
| Pienas 2.5% | 3-PIE1 | 150 | 84 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 674.8 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Skaldytų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis. tausojantis) | 3- SR1AT | 150 | 121.18 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Grikių-daržovių maltinukai (augalinis. tausojantis) | 4-KRDAR-4AT | 170 | 194.36 |
| Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis) | 3-GARPLAT7 | 100.00 | 148.34 |
| Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis) | 3-SAL1A | 80 | 43.7 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 624.14 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|------------|---------|----------------------|
| Pieniška kvietinių kruopų košė su sviesto gabalėliu (kvietinės kruopos, pienas 2.5%, sviestas 82%)(tausojantis) | 3-PUSR2T | 200 | 225.96 |
| Viso grūdo duona su sviestu ir tepamu varškės sūreliu (varškė 9%, sviestas 82%) | 3-PUSRSUM2 | 25\3\35 | 130.61 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 56 |
| Iš viso: | | | 412.57 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|--------|----------------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis) | 3-SR2AT | 150 | 79.8 |
| Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis) | 4-P/PAD/AN2/1T | 80 | 175.34 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 100 | 186.35 |
| Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis) | 3- SAL2A | 100 | 95.98 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 56 |
| Iš viso: | | | 658.03 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|------------------|---------------|----------------------|
| Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis) | 3-SR2AT | 150 | 79.8 |
| Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Pupelių - daržovių troškiny (augalinis, tausojantis) | 3-KT AT13 | 150.00 | 239.6 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis) | 3- SAL2A | 100 | 95.98 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 56 |
| Iš viso: | | | 648.07 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu**.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

1 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su trinta uogiene(pienas2.5%.sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR3T | 200/15 | 253.38 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu (82%) ir virtų kiaulienos kumpių(ruginiai miltai. sviestas 82%) | 3-PUSRSUM3 | 30\4\20 | 97.06 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 57 |
| Iš viso: | | | 407.45 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR3AT | 150 | 118.47 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose <i>jūros lydeka</i>) (<i>kvietiniai miltai</i>) (Tausojantis) | 4- AN12-2T | 75(50\25) | 136.67 |
| Birios sorų kruopos (augalinis. tausojantis) | 3- GARAT2 | 100 | 142.69 |
| Salotos su brokoliais. šviežiais agurkais saulėgrąžomis. linų sėmenimis (augalinis) | 3- SAL3A | 100 | 132.7 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 625.57 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių-perlinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR3AT | 150 | 118.47 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis. augalinis) | 4- AN AG 1AT | 200 | 298.83 |
| Salotos su brokoliais. šviežiais agurkais saulėgrąžomis. linų sėmenimis (augalinis) | 3- SAL3A | 100 | 132.7 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 666.54 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|------------|---------|----------------------|
| Vanilinis kukurūzų pudingas (pienas 2.5%) (tausojantis) | 3-PUSR4T | 200 | 219.08 |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniai (sviestas 82%. ruginiai miltai) | 3-PUSRSUM4 | 20\4\25 | 148.86 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 419.94 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis) | 3-SR4AT | 150 | 64.83 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Varškės ir manų apkepas (<i>varškė 9%. manų kruopos.kiaušiniai. pienas 2.5%. jogur.grietinė15%. sviestas 82%</i>)(tausojantis) | 3-AN4T | 150 | 311.21 |
| <i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis | 3-ANPAD4 | 30 | 42.78 |
| Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3-SAL4A | 70 | 60.85 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 626.98 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| Šviežių kopūstų sriuba /šviežių kopūstų sriuba(augalinis. tausojantis) | 3-SR4AT | 150 | 64.83 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Virti pilno grūdo makaronai su šparaginėmis. žaliais žirneliais. morkomis. svogūnais. priekoninėmis žolelėmis (augalinis. tausojantis) | Nr.4-VMP3AT | 200 | 320.38 |
| Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais. porais. smulkintomis saulėgrąžomis. alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3-SAL4A | 150 | 130.41 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 632.16 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

1 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|---------|----------------------|
| Pieniška manų kruopų košė su sviestu cinamonu (manų kruopos. pienas 2.5% sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR5T | 200 | 244.03 |
| Viso grūdo ruginė duona su varškės sūreliu(ruginiai miltai. varškė 9%) | 3-PUSRSUM5 | 30\4\30 | 111.4 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| | 3-VAI1 | | |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 407.43 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR5AT | 150 | 67.24 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Apkeptas ir garintas garais paukštiesos maltinis su sezamo sėklomis (kiaušiniai. kukurūzų miltai) (tausojantis) | 3-AN5T | 80 | 144 |
| Virti miežiniai perliukai (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT4 | 100 | 181 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3-SAL5A | 100 | 129.05 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 637.83 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Kreminė daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR5AT | 150 | 67.24 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Daržovių troškiny su žirniais(cukinijos .bulvės.žirniai. Morkos. svogūnai) (augalinis. tausojantis) | 4- KT7AT | 150 | 175.21 |
| Virti miežiniai perliukai (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT4 | 100 | 181 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3-SAL5A | 100 | 129.05 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 669.04 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pieniška trijų grūdų dribsnių košė su cinamonu (pienas 2.5%. sviestas 82%)(tausojantis) | 3-PUSR6 | 200 | 274.84 |
| Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (ruginiai miltai.varškė. jogurtas 2.5%) | 3-PUSRSUM6 | 25\30 | 101.63 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 45 |
| Iš viso: | | | 421.47 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis. tausojantis) | 3-SR6AT | 150 | 76.99 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais. morkomis. svogūnais (miltai kukurūzų. grietinė 15%)(tausojantis) | 3-AN6T | 120 | 225.76 |
| Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | 3- SAL6A | 100 | 74.83 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 606.26 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Tiršta daržovių sriuba su pilno grūdo makaronais (augalinis. tausojantis) | 3-SR6AT | 150 | 76.99 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Salierų.bulvių.morkų blynai su saulėgrąžomis (augalinis. tausojantis) | 4-DAR14AT | 200 | 250.67 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis) | 3- SAL6A | 100 | 74.83 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 617.43 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė
Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|------------|------------|----------------------|
| Pieniška sorų kruopų košė su kriaušėmis ir cinamonu (pienas 2.5%. sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR7T | 150 | 202.5 |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniiais (ruginiai miltai. sviestas 82% kiaušiniai) | 3-PUSRSUM7 | 2025-04-25 | 122.81 |
| Nesaldinta kmynų arbata | 3-GER2 | 200 | 4.16 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 97 |
| Iš viso: | | | 426.47 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis. tausojantis) | 3-SR7AT | 150 | 102.98 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu (tausojantis) | 4- KTVNM12T | 150/24 | 325.85 |
| Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis) | 3- SAL2A | 100 | 95.98 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 641.35 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis. tausojantis) | 3-SR7AT | 150 | 102.98 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (augalinis, tausojantis) | 3-VAK12AT | 150 | 284.13 |
| Kopūstų- pomidorų. porų. kukurūzų salotos (augalinis) | 3- SAL2A | 150 | 143.97 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 647.62 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu*.

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą.

2 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|--------|----------------------|
| Keturių grūdų dribsnių košė(avižiniai. miežiniai po -30%. ruginiai-15%. sorų dribsniai-25%) (augalinis. tausojantis) | 3-PUSR8AT | 200 | 229.53 |
| Viso grūdo ruginė duona su avinžirnių užtepėle (ruginiai miltai)(augalinis) | 3-PUSRSUM8 | 35/30 | 152.56 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 57 |
| Iš viso: | | | 439.09 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-----------|--------|----------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR8AT | 150 | 83.9 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kalakutienos mėsos troškinys su morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų padažu (jogurtinė grietinė 15%) (tausojantis) | 3- ANNM8T | 50/60 | 196.27 |
| Garuose brinkintos kuskuso kruopos (augalinis. tausojantis) | 3- GARAT6 | 70 | 121.06 |
| Salierų. pekininių kopūstų. morkų. agurkų.obuolių. porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3- SAL8A | 100 | 68.34 |
| Pienas 2.5% | 3-PIE1 | 150 | 84 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 648.61 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Agurkinė sriuba su perlinėmis kruopomis sriuba (augalinis, tausojantis) | 3-SR8AT | 150 | 83.9 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Pupelių - daržovių troškinys(augalinis, tausojantis) | 3-KT AT13 | 170 | 271.55 |
| Salierų. pekininių kopūstų. morkų. agurkų.obuolių. porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis) | 3- SAL8A | 100 | 68.34 |
| Pienas 2.5% | 3-PIE1 | 200 | 112 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAI1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 630.83 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė
Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-------------|--------|----------------------|
| <i>Pieniška miežinių kruopų košė su sėlenėlėmis ir sviestu 82%</i> (tausojantis) | 3-PUSR9T | 200 | 259.82 |
| Viso grūdo duona su lęšių užtepėle (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-PUSR/SUM9 | 30/20 | 163.07 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 45 |
| Iš viso: | | | 467.89 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR9AT | 150 | 112.49 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže (kiaušiniai. manų kr. lydytas sūris (50 %))(tausojantis) | 3- AN9T | 85\10 | 180.46 |
| Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT7 | 100 | 141.33 |
| Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis) | 3- SAL9A | 100 | 85.72 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 43 |
| Iš viso: | | | 627.57 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išėiga | Energinė vertė. kcal |
|--|--------------|--------|----------------------|
| Tiršta pupelių sriuba su perlinėmis kruopomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR9AT | 150 | 112.49 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Daržovių troškiny su grikiais (žiediniai kop..moliūgai.paprika. morkos. svogūnai) (augalinis) | 4- PD/KR-2AT | 250 | 297.96 |
| Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais. porais (augalinis) | 3- SAL9A | 120 | 102.86 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 43 |
| Iš viso: | | | 620.85 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

2 savaitė

Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Saldus ryžių pudingas (pienas 2.5%. sviestas 82%) (tausojantis) | 3-PUSR10 | 170 | 219.48 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu 82% ir fermentiniu sūriu 40% | 3-PUSRSUM10 | 2020-04-30 | 185.11 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 38 |
| Iš viso: | | | 442.59 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis. tausojantis) | 4- SR16AT | 150 | 107.05 |
| Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai.varškė 9%.pienas 2.5%) (tausojantis) | 4- ANNM10T | 75 | 136.67 |
| Bešamelio padažas (tausojantis) | 4- PAD3T | 30 | 66.79 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3- SAL5A | 100 | 129.05 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 646.73 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių, daržovių ir makaronų sriuba (augalinis. tausojantis) | 4- SR16AT | 150 | 107.05 |
| Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Kepti avinžirnių ir daržovių paplotėliai (augalinis. tausojantis) | KT7AT7 | 120 | 217.3 |
| Virtos birios grikių kruopos (augalinis. tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis) | 3- SAL5A | 80 | 103.24 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 656.26 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė

Pirmadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|-------------|--------|----------------------|
| Pieniška kukurūzų kruopų košė su sezoniniais vaisiais (<i>pienas 2.5 %</i>) (tausojantis) | 3-PUSR11 | 200 | 283.51 |
| Viso grūdo duona su tepamu varškės sūreliu (ruginiai miltai. varškė 9 % . jogurtas 9 %) | 3-PUSRSUM11 | 25/25 | 93.73 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 429.24 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR11AT | 150 | 146.37 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis. morkomis. svogūnais. natūraliu pomidorų-grietinės padažu (grietinė 15%. kvietiniai miltai) (tausojantis) | 3- AN14T | 65/55 | 218.74 |
| Virtos birios grikių kruopos(augalinis. tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis) | 3- SA14A | 100 | 100.27 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 672.55 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------|--------|----------------------|
| Tiršta lęšių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR11AT | 150 | 146.37 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Burokėlių maltinukai su daržovių padažu (augalinis) | 4-AT/16 | 100.00 | 220.20 |
| Virtos birios grikių kruopos(augalinis, tausojantis) | 3-GARAT1 | 70 | 112.13 |
| Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis) | 3- SA14A | 100 | 100.27 |
| (augalinis) | | | |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 674.01 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė

Antradienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pieniška perlinių kruopų košė (pienas 2.5%.perlinės kr..sviestas 82%. kviečių sėlenos) (tausojantis) | 3-PUSR12 | 200 | 252.27 |
| Viso grūdo ruginė duona su sviestu(82%) ir fermentiniu sūriu 40% | 3-PUSRSUM10 | 30/04/20 | 185.11 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 489.38 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR12AT | 150 | 96.03 |
| Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai) | 3-SUM1 | 20 | 43.04 |
| Kepta riebios žuvies file su daržovėmis (lašiša) (majonezas. viso grūdo kvietiniai miltai) (tausojantis) | 3- AN12-1T | 75(50/25) | 196.89 |
| Virti makaronai (augalinis. tausojantis) | 3- GARAT8 | 100 | 170.23 |
| Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis) | 3- SA18A | 100 | 78 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 636.19 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------------|---------------|-----------------------------|
| Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR12AT | 150 | 96.03 |
| Viso grūdo ruginė duona (ruginiai miltai) | 3-SUM1 | 30 | 64.54 |
| Pupelių-morkų apkepas | 4-DRŽ-10AT | 250 | 331.64 |
| Lapinės salotos su ridikėliais ir šviežiais.agurkais (augalinis) | 3- SA18A | 100 | 78 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 622.21 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra **paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.**

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniškumą

3 savaitė
Trečiadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|----------|--------|----------------------|
| Viso grūdo avižinių dribsnių košė su obuoliais .cinamonu ir alyvuogių aliejumi (augalinis.tausojantis) | 3-PUSR13 | 200 | 308.78 |
| <i>Varškė 9%</i> su uogomis | 3-SUM10 | 30\10 | 52.1 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 57 |
| Iš viso: | | | 417.88 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|-----------|--------|----------------------|
| Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis) | 3- SR13AT | 150 | 111.62 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Kovekcinėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (<i>kiaušiniai</i>) (tausojantis) | 3- AN13T | 95 | 215.72 |
| Apkeptos bulvės su džiovintais krapais (augalinis. tausojantis) | 3- GARAT9 | 100 | 88.94 |
| Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis) | 3- SA11A | 100 | 114.4 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 53 |
| Iš viso: | | | 648.25 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|------------|--------|----------------------|
| Pomidorinė sriuba (augalinis. tausojantis) | 3- SR13AT | 150 | 111.62 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Ryžių plovos su daržovėmis ir pievagrybiais (augalinis. tausojantis) | 4-PKRD-8AT | 200 | 284.1 |
| Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais. agurkais (augalinis) | 3- SA11A | 100 | 114.4 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 53 |
| Iš viso: | | | 627.68 |

* Alergiją ir netoleravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą

3 savaitė

Ketvirtadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|--------------|---------|----------------------|
| Pieniška ryžių kruopų košė su vaisiais ir cinamonu . sviestas 82%(Tausojantis) | 3-PUSR/KOŠ14 | 200 | 254.1 |
| (tausojantis) | | | |
| Viso grūdo sumuštinis su kiaušiniai (ruginiai miltai. sviestas (82%)) | 3-PUSRSUM14 | 25\3\20 | 104.38 |
| Nesaldinta arbata | 3-GER1 | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | VAI1 | 100 | 45 |
| Iš viso: | | | 403.48 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|------------|--------|----------------------|
| Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. morkomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR14AT | 150 | 92.09 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (<i>varškė 9%. viso grūdo kvietiniai miltai. kiaušiniai. avižų sėlenos . sviestas 82% . jogurtinė grietinė (15%)</i>) (tausojantis) | 3-VAK1PIET | 150/30 | 401.01 |
| Daržovių lazdelių MIX (augalinis) | 4- SA22A | 30\30 | 25.85 |
| Šviežūs pomidorai. pjaustyti | 3- SA17A | 50 | 8.5 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 644.01 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|--------------|--------|----------------------|
| Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis. svogūnais. Morkomis (augalinis. tausojantis) | 3-SR14AT | 150 | 92.09 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Lešių troškiny su daržovėmis (augalinis, tausojantis) | 4-KRDAR-AT18 | 220.00 | 368.26 |
| Daržovių lazdelių MIX (augalinis) | 4- SA22A | 30\30 | 38.66 |
| Šviežūs pomidorai. pjaustyti | 3- SA17A | 50 | 8.5 |
| Vanduo stalo | | 200 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 624.07 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.

3 savaitė
Penktadienis

Pusryčiai 8:30 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|--|--------------|--------|----------------------|
| <i>Pieniška miežinių kruopų košė praturtina kviečių sėlenomis. sviestu 82% (Tausojantis)</i> | 3-PUSR/KOŠ15 | 200 | 277.99 |
| (tausojantis)(pienas 2.5%) | | | |
| Braškiniis kefyro kokteilis | 3-PUSR/PIE15 | 150 | 112.71 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 57 |
| Iš viso: | | | 447.7 |

1 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|------------|--------|----------------------|
| Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR15AT | 150 | 105.5 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis) | 4-KMP75/75 | 75/75 | 235.12 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis. tausojantis) | 3- SAL6A | 100.00 | 74.83 |
| Šviežios raudonos paprikos (augalinis) | 4- SA21A | 20 | 5.8 |
| <i>Pienas 2.5%</i> | 3-PIE1 | 200 | 112 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 649.81 |

2 variantas

Pietūs 11:30- 12:00 val.

| Patiekalo pavadinimas | Rp. Nr. | Išeiga | Energinė vertė. kcal |
|---|-----------|--------|----------------------|
| Avinžirnių ir miežinių kruopų sriuba (augalinis. tausojantis) | 3-SR15AT | 150 | 105.5 |
| Viso grūdo ruginė duona (<i>ruginiai miltai</i>) | 3-SUM1 | 30 | 64.56 |
| Salierų, bulvių, morkų blynai su saulėgrąžomis (augalinis. tausojantis) | 4-DAR14AT | 200 | 250.67 |
| Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis. tausojantis) | 3- SAL6A | 100.00 | 74.83 |
| <i>Pienas 2.5%</i> | 3-PIE1 | 200 | 112 |
| Vanduo stalo | | 150 | 0 |
| Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis) | 3-VAIS1 | 100 | 52 |
| Iš viso: | | | 659.56 |

* Alergiją ir netoliaravimą sukeliančios medžiagos arba produktai yra *paryškinti tamsesniu pasvirusiu šriftu.*

*Salotos . vaisiai gali keistis pagal sezoniskumą.