

**UŽDAROJI AKCINĖ BENDROVĖ „VILARTINA“**

Uždaroji akcinė bendrovė, P.Šemetos g. 9, Tauragė,, el.paštas: vilartina@gmail.com,

tel. +370 687 75231

Duomenys apie juridinį asmenį kaupiami ir saugomi VĮ "Registrų centras",

Kodas 179486536 PVM kodas LT794865314

TVIRTINU:

VALGIARAŠTĮ SUDARĖ:  
UAB"VILARTINA"

**PERSPEKTYVINIS VALGIARAŠTIS  
LAISVAS PASIRENKAMŲ PATIEKALŲ**

**Klaipėdos Sendvario progimnazija**

adresu: Tilžės g.39, Klaipėda, Klaipėdos apskritis

(ikimokyklinio ar bendrojo ugdymo įstaigos, vaikų socialinės globos įstaigos ar vaikų poilsio stovyklos (teikiančios apgyvendinimo paslaugas) pavadinimas, adresas)

Įstaigos darbo laikas

Nuo \_8:00\_ iki \_15:00\_ val.

2024m.

## LAISVAI PASIRENKAMAS MENU

### Isavaitė Pirmadienis

#### SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Skaldytųjų žirnių sriuba su šakninėmis daržovėmis (augalinis, tausojantis)	3- SR1AT	150,00	121,18

#### KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Troškinta kiauliena su virtais plikytais ryžiais, keptais svogūnais ir morkomis (tausojantis) (troškintas garuose)	3-AN1T	170,00	298,53
Kiaulienos kukuliai su rausvuju padažu (tausojantis)	4-AN18KT	80/15	175.70
Garuose virta kiauliena su šakninėmis daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	4- KMP6T	60/60	225.76
Kiaulienos nugarinės kepsnys (tausojantis)(keptas su garais)	4-KMP-9T	100.00	205.11
<b>Makaronai</b> su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis ( tausojantis)	4-PMLT1T	200 (60/140)	216.67
Lietiniai blynai su <b>varške(9%) (tausojantis) (keptas su garais), jogurto 2,5% - uogų</b> padažu	4-VAKP8T	150(100/50)	331.32
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu ( <b>varškė 9%, viso grūdo kvietiniai miltai, kiaušiniai, avižų sėlenos , sviestas 82% , jogurtinė grietinė (15%)</b> ) ( tausojantis)	3-VAK1PIET	140/30(73/70)	401,01
Kepti blynėliai su obuoliais (keptas)	3-MLT11T10	150.00	272.00
Grikių-daržovių maltinukai (augalinis, tausojantis) (keptas su garais)	4-KRDAR-4AT	150.00	194.36

#### GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/IVg	100.00	136.09
Virti miežiniai perliukai(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	181.00
Garuose brinkintos kuskuso kruopos (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	70,00	121,06
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GARAT7/1	100.00	148.30
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	170.23

#### PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	54,53
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais	3-SA19A	100,00	69,00
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50,00	5,50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50,00	8,50

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5,14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

1 savaitė Antradienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Burokėlių sriuba su pupelėmis ir kopūstais (augalinis, tausojantis)	3-SR2AT	150,00	79,80

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kepta vištienos file konvekciniėje krosnyje (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis) (keptas su garais)	3-AN2T	80.00	175.34
Keptas ir garintas garais vištienos maltinis su sezamo sėklomis ( tausojantis) (keptas su garais)	4- P/AN 5T	100.00	147.40
Kovekciniėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis) (keptas su garais)	3- AN13	80,00	171.41
Vištienos file užkepta su daržovėmis ir <i>sūriu 40 %</i> (tausojantis) (keptas su garais)	3-AN17PT	100.00	173.54
<i>Lietiniai blynai</i> su mesa (keptas su garais)	4-PIETM8T	100\50	417.54
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (Keptas)	4-MOKMILT2T	100.00	262.61
Virtinukai su varške su grietinės ir sviesto padažu ( tausojantis)(virtas)	4-MOKVARŠ80T	150(75/75)	286.84
Įdaryta paprika su daržovių įdaru(tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR AT/VG/ 17	160(80/80)	216.07

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Biri plikytų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	GARAT7/1	100.00	148.30
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	136.09

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	132,70
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų, obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100,00	68,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50.00	5.50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50.00	8.50

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

1 savaitė Trečiadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių- <i>perlinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR3AT	150,00	118,47

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Apkeptas ir troškintas žuvies kepsnys (jūros lydeka b.o., <i>kiaušiniai, manų kr.</i> , miltai kukurūzų) (tausojantis) (keptas su garais)	3-ANNM3T	85/15	183,50
Kepta žuvies file su daržovėmis(garuose) (Tausojantis) (keptas su garais)	3-ANNM3T	75(50\25)	136.67
Plovas su vištiena (tausojantis) (troškintas garuose)	3-PPAUKŠAN1T	170,00	290.33
Virti plikyti ryžiai su maltos vištienos ir daržovių padažu (tausojantis) (troškinta garuose)	4-P/KR/DAR21T	150(90/60)	277.25
Virtų bulvių kukuliai su mėsa, grietine 30% (Tausojantis)	4-VBMNM9T	120\40\20	350.87
Virtų bulvių kukuliai su varške 9%, jogurtinės grietinės 15% padažu (Tausojantis)	4-VBVŠ9T	150\20	245.68
Virtų bulvių blynai su mėsos įdaru(kepti konvekciniėje krosnyje)T	4-VB/M53T	150 (112,5/37,5) /30	301.08
Įdaryta paprika su mėsos ryžių įdaru, užkepta sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16T	100/60/10	247.17
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis) (keptas su garais)	3-VAK8T	100.00	225.81
Sklindžiai su bananais (viso grūdo miltai) (keptas)	4-MLT15/200	100.00	182.00
Lietiniai su bananais	4-MOKMLT75	100/50	271.24
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis, augalinis)	4- KR/DAR/Vg/ 1AT	200,00	298.83

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	83.68
Virtos bulvės su žaluma(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT7	100.00	81.59
Virti miežiniai perliukai(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	181.00
Birios sorų kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT2	100.00	142.69
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	136.09

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	114,40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	64,94

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5,14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

**1 savaitė Ketvirtadienis****SRIUBOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Šviežių kopūstų/raugintų kopūstų sriuba sriuba(augalinis, tausojantis)	3-SR4AT	150,00	64,83

**KARŠTI PATIEKALAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai(šašlykai) (tausojantis) (keptas su garais)	4-ANK11T	80(50/15/15)	262,26
Balandėliai su mėsa(tausojantis)(keptas su garais)	4-MOKDAR/K63	150.00	247.48
Kiaulienos mėsos guliašas su daržovėmis (tausojantis)(troškintas garais)	4- K/DAR 6T	60\60	216.24
Kiaulienos maltiniai, praturtinti kviečių sėlenomis, paprika( <i>kiaušiniai, kviečių sėlenos</i> , kukurūzų miltai) ( tausojantis) (keptas su garais)	3- AN11	80,00	145,81
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu	3-VAK/PAD15T	120\60	0.00
Varškės ir manų apkepas (varškė 9%)(tausojantis) 2,5%, jogur. grietinė 15%, sviestas 82%)(tausojantis)	3-AN4T	150,00	311,21
Mieliniai blynai (keptas)	4-MOKMLT 72	100.00	262.88
Lęšių troškiny su daržovėmis (augalinis,tausojantis)	4- KR/DAR/VG/15A T	170.00	328.40
Salierų blynai su saulėgrąžomis (augalinis, tausojantis)	4-DAR/Vg/14AT	170.00	196.74

**GARNYRAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	170.23
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	141,33
Biri perlinių kruopų košė (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT11	100.00	164.94

**PADAŽAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96



**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	132,70
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	60,85
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	129,05
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	114,40
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50,00	5,50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50,00	8,50
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež.agurkais (augalinis)	3-SA18A	100,00	78,00

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<b>Pienas 2,5%</b>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5,14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

**Isavaite Penktadienis****SRIUBOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	67,24

**KARŠTI PATIEKALAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Apkeptas ir garintas garais paukštienos maltinis su <i>sezamo sėklomis (kiaušiniai, kukurūzų miltai)</i> (tausojantis, keptas su garais)	3-AN5T	80.00	147.40
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys su sūriu (40 %) (kiaušiniai, kukurūzų miltai) (tausojantis, keptas su garais)	4- AN 21T	75,00	171.41
Traški vištienos file (kiaušiniai, traškūs kukurūzų dribsniai) (tausojantis)	3-AN17PT	100.00	180.08
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkų padažu(tausojantis)(keptas garais)	3-AN18PT	100 (49/51)	175.96
Blynėliai su bananais (keptas)	4-MOKMLT 79	150.00	374.36
Varškės pudingas su uogomis (varškė 9%)( tausojantis)	4-PPIE8T	100.00	247.41
Lietiniai su dešrelėmis arba su dešrelių/sūrio įdaru 45%(tausojantis) (keptas su garais)	4-.MOKMLTD 76	100/50	370.90
Daržovių troškiny su žirniais( cukinijos ,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-DAR/Vg/7AT	200.00	233.62

**GARNYRAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Bulvių košė su pienu (2,5%) ( tausojantis)	3-GAR A12	100.00	83.68
Virtos bulvės su žaluma(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT7	100.00	81.59
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	136.09
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	148.34

**PADAŽAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Pekino kopūsto salotos su kukurūzais	3-SA19A	100.00	69.00
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	129,05
Konvekciniėje kepti burokėliai (augalinis,tausojantis)	4- SA20AT	100.00	126.03
Šviežių kopūstų salotos su agurkais,pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	64.94
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	100.00	11.00
Šviežios raudonos paprikos (augalinis)	3-SA21A	80.00	28.90

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	73.10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150.00	90.00
<b>Pienas 2,5%</b>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5.14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

2 savaitė Pirmadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta daržovių sriuba su <i>pilno grūdo makaronais</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR6AT	150,00	76,99

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kiaulienos mėsos troškiny su žaliais žirneliais, morkomis, svogūnais (miltai kukurūzų, <i>grietinė 15%</i> ) (tausojantis)	3-AN6T	120,00	225,76
Troškinta kiauliena su šakninėmis daržovėmis ir pilno grūdo makaronais (tausojantis)	4- AN10-1T	120/100	313.82
Konvekciniėje krosnyje garuose keptas kiaulienos maltinukas (tausojantis)	4- ANNM-10T	75,00	215.09
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	4-K/AN-10/1-4T	37/63	135.50
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis)	3-PVAR8T	12.32	12.32
Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu (tausojantis)	4- KTVNM12T	150/24	325.85
Kepti varškėtukai be cukraus ir be gliutimo(Keptas)	4-VPAN 1N	100.00	243.59
Kefyriniai sklandžiai su aguonomis (Keptas)	4-MOKMILT2T	100.00	262.61
<b>Pupelių-daržovių troškiny su perlinėmis kruopomis(augalinis, tausojantis)</b>	<b>4-DARKR-21AT</b>	<b>200.00</b>	<b>308.47</b>

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	136.09
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	83.68
Virtos bulvės su žaluma(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT7	100.00	81.59
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri plikytų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	148.34
Biri perlinių kruopų košė(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT11	100.00	164.94

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100,00	74,83
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	54,53
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Šviežių kopūstų salotos su agurkais, pomidorais, porais ir aliejumi (augalinis)	3- SA13A	70,00	64,94
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež. agurkais (augalinis)	3-SA18A	100,00	78,00

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos (augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5,14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

2 savaitė Antradienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Daržovių sriuba su ryžiais (augalinis, tausojantis)	3-SR7AT	150,00	102,98

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kiaulienos kepsnys su pievagrybiais (tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9/1-4T	100\20	231.92
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis ir sūriu (40 %)(tausojantis)	4-PKAN17T	75\25	261.93
Kiaulienos guliašas (tausojantis)(troškintas su garais)	4- KAN-6T	75\45	242.37
Kiaulienos šnicelis (tausojantis, keptas konvekciniėje su garais )	4-PKAN18T	90,00	182.79
Maltos mėsos(kiaulienos) kepsnys su kmynais	4-KAN-17T	100.00	191.16
Virti varškės (9%) kukulaičiai su grietinės-sviesto padažu (tausojantis)	4- KTVNM12T	150/24	325.85
Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėlėmis , aguonomis (konvekciniėje krosnyje) (tausojantis)	4-VAKNM13T	100.00	296.98
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir kukurūzų kotletukai (tausojantis. augalinis)	4-KR/DAR/Vg/12AT	100.00	190.90

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Biri plikytų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARPLAT7/1	100.00	148.34
Virti miežiniai perliukai(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	181.00
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	70,00	121,06

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais,šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	54,53
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	129,05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50.00	5.50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50.00	8.50
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež.agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	78.00

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73.10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5.14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

2savaitė Trečiadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Raugintų agurkų su <i>perlinėmis kruopomis</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR8AT	150,00	83,90

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kalakutienos mėsos troškiny su morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų padažu (tausojantis) KEISTI	3- ANNP8T	110.00	196.27
Perlinių kruopų troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	4-AN16 PT	180.00	323.99
Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)	4-P/AN/17T	100.00	195.02
Morkų ir kalakutienos troškiny (tausojantis)	4-PAN 22T	160.00	247.51
Troškinti kalakutienos maltinukai morkų ir pievagrybių padaže (tausojantis)	4-P/AN 8/1T	100 (58,3/41,7)	136.06
Kalakutienos mėsos-grikių troškiny(tausojantis)(troškintas garais)	P/AN/KR23T	50/100	363.36
Lietiniai su varške (9% ) , jogurto -uogų padažu	4-VAKP8T	100/50/40	340.12
Blyneliai su obuoliais, praturtinti kviečių sėlenomis ( keptas)	3-M11T	130.00	290.38
Pupelių - daržovių troškiny(augalinis, tausojantis)	3-DAR-13AT	170.00	248.21

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Garuose brinkintos <i>kuskuso kruopos</i> (augalinis, tausojantis)	3- GARAT6	70,00	121,06
Virti miežiniai perliukai(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	181.00
Birios sorų kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT2	100.00	142.69
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	129,05
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50.00	8.50



**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73.10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5.14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

**2savaitė Ketvirtadienis****SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta pupelių sriuba su <i>perlinėmis kruopomis</i> (augalinis, tausojantis)	3-SR9AT	150,00	112,49

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Troškinti žuvies file kepsneliai sūrio padaže ( <i>kiaušiniai, manų kr., lydytas sūris (50 %)</i> )(tausojantis)	3- AN9T	85\10	180,46
Konvekciniėje krosnyje kepti žuvies filė paplotėliai (tausojantis) tausojantis)	4-AN NM-13	85.00	187.84
Plovas su kiaulienos mėsa ir brokoliais(tausojantis) (troškintas)	4- K/DAR/KRAN23 T	180.00	301.14
Įdaryta paprika su mėsos ryžių įdaru, užkepta sūriu (tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K - 16	100/60/10	247.17
Virti makaronai su daržovių ir dešrelių padažu(tausojantis)	3-VAK/PAD15T	120\60	305.18
Įdaryta paprika su daržovių įdaru(tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR AT/VG/ 17	160(80/80)	216.07
<i>Varškės</i> pudingas su uogomis ( <i>varškė 9%</i> )( tausojantis)	4-PPIE8T	150,00	371.11
Mieliniai blynai (keptas)	4-PMIL72	200,00	525,77
Daržovių troškiny su grikiais ( žiediniai kop.,moliūgai,paprika, morkos, svogūnai) (augalinis)	4- PD/KR-2AT	200.00	238.37

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	170.23
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	141,33
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	136.09

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	114,40
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50,00	5,50

### VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5,14

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

**2savaitė Penktadienis****SRIUBOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kreminė daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR5AT	150,00	67,24

**KARŠTI PATIEKALAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Vištienos filė blyneliai su cukinija (tausojantis)	3- AN8T	100.00	155.52
Garuose virti vištienos kukuliai (kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%) (tausojantis)	4- ANP10T	75.00	136.67
Konvekciniėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)	3-AN18PT	80.00	156.02
Kepta vištienos file su pievagrybiais ir sūriu(40 %) (tausojantis)(keptas su garais)	4-P/AN/17T	80/30	229.18
Lietiniai blynai su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	358.94
Virti varškėčiai praturtinti avižų sėlenomis su grietinės ir sviesto padažu (varškė 9%) (tausojantis)	3-VAK1PIET	150/30	401,01
Kepti avinžirnių ir daržovių paplotėliai (augalinis, tausojantis)	KT7AT7	120.00	217.30

**GARNYRAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Bulvių košė su pienu (2,5%) (tausojantis)	3-GAR A12	100.00	83.68
Virtos bulvės su žaluma(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT7	100.00	81.59
Virti miežiniai perliukai(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	181.00
Biri nepoliruotų ryžų kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	141.33

**PADAŽAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	129,05
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	54,53
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50.00	8.50

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73.10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5.14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

**3 savaitė Pirmadienis****SRIUBOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Tiršta lęšių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR11AT	150,00	146,37

**KARŠTI PATIEKALAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kiaulienos troškiny su šparaginėmis pupelėmis, morkomis, svogūnais, natūraliu pomidorų- <i>grietinės padažu (grietinė 15%, kvietiniai miltai) (tausojantis)(keptas su garais)</i>	3- AN14T	65/55	218,74
Konvekciniėje krosnyje keptas kiaulienos mėsos-daržovių(kopūstų) maltinis su pomidorų-natūralaus jogurto padažu(tausojantis)	3-ANNM7T	80(60/20)	131.50
Kaulienos - grikių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (keptas su garais)	4-K/AN/KR23T	170 (50/120)	308.89
Įdarytas kiaulienos nugarinės kepsnys su daržovėmis(tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9-1T	100.00	270.84
Varškės ir ryžių apkepas (tausojantis)	Nr.4- VARŠ/KR/AN- 87T	150.00	314.37
Kepti varškėčiai praturtinti avių sėlenėlėmis , aguonomis (konvekciniėje, tausojantis)	3-VAŠP/150	100.00	296.98
Burokėlių maltinukai su pomidorų-natūraliu jogurto 2,5% padažu (augalinis)	4-AT/16	100\20	44.10

**GARNYRAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Garintos birios sorų kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GAR3	80,00	118,75
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	141.33

**PADAŽAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išėiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

### SALOTOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	132,70
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	60,85
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Raugintų kopūstų salotos (pagal sezoniskumą šviež.kopūstų salotos) (augalinis, tausojantis)	3- SA15A	100,00	60,12
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50,00	5,50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50,00	8,50

### VAISIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

### GĖRIMAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<b>Pienas 2,5%</b>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5,14

### KITI UŽKANDŽIAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

## 3savaitė Antradienis

## SRIUBOS

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pupelių, ryžių ir daržovių sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR12AT	150,00	96,03

## KARŠTI PATIEKALAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kepta riebios žuvies file su daržovėmis ( laiša) ( <i>majonezas, viso grūdo kvietiniai miltai</i> ) (tausojantis)	3- AN12-1T	75(50/25)	196,86
Lašišos maltinukai su sūrio ir žirnelių padažu (tausojantis)	4-ANNMŽ-8T	90 (45/45)	213.68
Plovas su kalakutienos mėsa, paprika, brokoliais(tausojantis) (troškintas)	4-P/DAR/KRAN23/1T	180.00	292.70
Bulvių plokštainis su vištienos šlaunelių mėsa (be odos) <i>su grietine (15%) (pienas 2,5%, grietine 15%)</i>	3- AN15T	150/20	275,55
Tarkuotų bulvių cepelinai su mėsa(tausojantis) (virtas)	4-MOKDAR/K47	150 (105/45) /30	273.89
Įdaryta paprika su mėsos ryžių-daržovių įdaru (tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR/K-15T	175(100/75)	193.9
Įdaryta paprika su daržovių įdaru(tausojantis) (keptas su garais)	4-DAR AT/VG/17	160(80/80)	216.07
<i>Lietiniai blynai su varške(9%) , jogurto 2,5% - uogų padažu</i>	4-VAKP8T	100/50/40	340.12
<i>Virti varškės (9%) kukulaičiai (tausojantis)</i>	4- KTVNM12T	150\24	325.85
<i>Kefyriniai sklindžiai su aguonomis (Keptas)</i>	4-MOKMILT2T	100.00	262.61
Pupelių-morkų apkepamas	4-DRŽ-10AT	150.00	198.98

## GARNYRAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bulvių košė su <i>pienu (2,5%)</i> ( tausojantis)	3-GAR A12	100.00	83.68
Virtos bulvės su žaluma(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT7	100.00	81.59
Virti <i>makaronai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	170.23
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri <i>perlinių kruopų košė</i> (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT11	100.00	164.94

## PADAŽAI

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
<i>Bešamelio padažas (tausojantis)</i>	3-PAD 3	30.00	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma</i>	3- PAD 8	20.00	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis</i>	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96



**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež. agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	78.00
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	132,70
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	114,40
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos nerafinuoto alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis)	3- SAL6A	100,00	74,83
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškintomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	100,00	62,60
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50.00	5.50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50.00	8.50

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	73.10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150.00	90.00
<b>Pienas 2,5%</b>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5.14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

3savaitė Trečiadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Pomidorinė sriuba (augalinis, tausojantis)	3- SR13AT	150,00	111.62

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Keptas vištienos filė karbonadas (tausojantis) (keptas konvekciniėje su garais)	4-MOKGPT17	100.00	196.60
Vištienos šnicelis keptas ir troškintas su garais konvekciniėje ( <i>kiaušiniai, varškė 9%, pienas 2,5%</i> )	4- PAN15T	100.00	178.72
Kepta vištienos file su pievagrybiais (tausojantis)(keptas su garais)	4- PAN15T	5.00	0.00
Orkaitėje kepti vištienos šlaunelių kepsneliai su morkų padažu(tausojantis)(keptas garais)	3-AN18PT	100 (49/51)	175.96
Plovas su kalakutiena keptas su garais (tausojantis)	3-PPAUKŠAN1T	170,00	287.77
<i>Perlinių kruopų</i> troškiny su kalakutiena ir šparaginėmis pupelėmis (tausojantis)	4-AN16 PT	160,00	288.30
<i>Mieliniai blynai</i> (keptas)	4-MOKMLT 72	100.00	262.88
<i>Lietiniai blynai</i> su mėsa (keptas su garais)	4-MLT/K/AN 8T	100/50	358.94
<i>Virti varškėčiai</i> praturtinti avižų sėlenomis su <i>grietinės ir sviesto padažu</i> (tausojantis)	3-VAK1T	150\30	401.01
Kopūstų kepsneliai (augalinis, tausojantis)	4-DAR/Vg/V7AT	200.00	191.90

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Veganiška <i>perlinių kruopų</i> košė (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/IVg	100.00	136.09
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	181.00
Birios sorų kruopos(augalinis, tausojantis)	3-GAR AT2	100.00	142.69
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Virtų burokėlių salotos su žaliais žirneliais, agurkais (augalinis)	3- SA11A	100,00	114,40
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	132,70
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	60,85
Salierų, pekininių kopūstų, morkų, agurkų,obuolių, porų salotos su alyvuogių aliejumi (augalinis)	3- SAL8A	100,00	68,34
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškintomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	100,00	62,60
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50,00	5,50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50,00	8,50
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež.agurkais (augalinis)	3-SA18A	100,00	78,00

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73,10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5,14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

**3savaitė Ketvirtadienis****SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Tiršta barštukų sriuba su pupelėmis, svogūnais, morkomis (augalinis, tausojantis)	3-SR14AT	150,00	92,09

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Kepti garuose kiaulienos gabaliukai (tausojantis)	4-ANK11T	80(50/15/15)	264,24
Kiaulienos nugarinės kepsnys su sūriu(40 %) (tausojantis)(keptas su garais)	4-K/AN-9-2T	100.00	252.10
<i>Makaronai</i> su malta kiaulienos mėsa ir daržovėmis (tausojantis)	4-KMLT2/1T	200 (60/140)	216.67
Jautienos-kiaulienos maltinukai(tausojantis) (keptas garais)	4-K/AN-26T	100.00	241.71
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis)	3-VAK8T	100.00	247.41
Lietiniai blynai su dešrele kepti konvekciniėje su pomidorų-natūr.jogurto 2,5% padažu (tausojantis)	4-PM8T	100/60/20	316.70
Morkų, avižinių dribsnių, varškės blynai(keptas)	4-DAR/MLT/V 6T	150.00	417.99
Mieliniai bananiniai blynai(keptas)	4-MLT/10	110.00	203.22
Konvekciniėje krosnyje kepti brinkintų grikių ir cukinijų kotletukai (augalinis, tausojantis)	4-KR/DAR/Vg/12A T	150.00	0.00

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Virti makaronai (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT8	100.00	170.23
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100,00	141,33
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	141.33

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Bešamelio padažas (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
Jogurtinės grietinės (15%) padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
Jogurtinė grietinė (15%) su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Daržovių lazdelių MIX (augalinis)	4- SA22A	30\30	25.85
Salotos su pekiniais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	54,53
Salotos su brokoliais, šviežiais agurkais saulėgrąžomis, linų sėmenimis (augalinis)	3- SAL3A	100,00	132,70
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	60,85
Burokėlių salotos su marinuotais agurkais ir pupelėmis (augalinis)	3-SAL5A	100,00	129,05
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Salotos su ridikėliais ir šviežiais agurkais, traiškintomis sėmenimis (augalinis)	3- SA12A	100,00	62,60
Šviežūs agurkai (augalinis)	3- SA16A	50.00	5.50
Šviežūs pomidorai (augalinis)	3-SA17A	50.00	8.50

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100.00	73.10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150.00	90.00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5.14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04

3savaitė Penktadienis

**SRIUBOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Avinžirnių ir <i>miežinių kruopų</i> sriuba (augalinis, tausojantis)	3-SR15AT	150,00	105,50

**KARŠTI PATIEKALAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Užkeptas kiaulienos nugarinės kepsnys su pievagrybiais ir <i>sūriu</i> (tausojantis)	4-K/AN-9-3T	100\20	268.23
Kiauliena su troškintais kopūstais (tausojantis)	4-KMP75/75	75/75	235.12
Apkepti natūralūs kotletai su <i>sūriu</i> (tausojantis)	4-MKP-23/100	100.00	302.05
Balandėliai su kiaulienos mėsa ir padažu (tausojantis)	4- DRŽP-63/180	150/30	260.08
Tradiciniai virti <i>varškėčiai praturtinti selenėlėmis</i> (T.)	3-VAK10T8	100/20	238.31
Kepti blynėliai su obuoliais(kukurūzų miltų)(keptas)	4-MLT15/200	150.00	272.00
Daržovių troškiny su žirniais( cukinijos ,bulvės,žirniai, morkos, svogūnai) (augalinis, tausojantis)	4-KT74-12AT	170.00	212.99
Žirnių šutinė (augalinis, tausojantis)	4-DRŽ15AT	200.00	253.20

**GARNYRAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Veganiška <i>perlinių kruopų košė</i> (augalinis) (tausojantis)	3- GARA11/1Vg	100.00	136.09
Virti <i>miežiniai perliukai</i> (augalinis, tausojantis)	3-GAR AT4	100.00	181.00
Virtos birios grikių kruopos (augalinis, tausojantis)	3-GARAT1	100,00	186,35
Biri nepoliruotų ryžių kruopų košė su ciberžole (augalinis, tausojantis)	3-GARAT7	100.00	141.33

**PADAŽAI**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
<i>Bešamelio padažas</i> (tausojantis)	3-PAD 3	30.00	66.79
<i>Jogurtinės grietinės (15%)</i> padažas su pomidorų padažu ir žaluma	3- PAD 8	20.00	40.71
<i>Jogurtinė grietinė (15%)</i> su trintomis uogomis	3-PAD 2	30.00	42.78
Žalumynų padažas su aliejumi (augalinis, tausojantis)	3-PAD 1	7.00	56.96

**SALOTOS**

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga	Energinė vertė, kcal
Šviežių agurkų ir morkų lazdelės su česnakais apšlakstytos alyvuogių aliejaus užpilu (augalinis, tausojantis)	3- SAL6A	100.00	74.83
Salotos su pekininiais kopūstais, ridikėliais, šviežiais agurkais ir aliejumi (augalinis)	3-SAL1A	100,00	54,53
Morkų salotos su žaliaisiais žirneliais, porais (augalinis)	3- SAL9A	100,00	85,72
Kopūstų-pomidorų, porų, kukurūzų salotos (augalinis)	3- SAL2A	100,00	56,00
Šviežių kopūstų –morkų salotos su kons.kukurūzais (augalinis)	3- SA14A	100,00	100,27
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais, porais, smulkintomis saulėgrąžomis, alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-SAL4A	70,00	60,85
Lapinės salotos su ridikėliais ir šviež.agurkais (augalinis)	3-SA18A	100.00	78.00

**VAISIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Sezoniniai vaisiai (pjaustyti) (augalinis)	3-VAIS1A	100,00	52,00
Vaisių salotos(augalinis)	4-VAI2 A	100,00	73.10

**GĖRIMAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Kefyras	3-PIE 2	150,00	90,00
<i>Pienas 2,5%</i>	3-PIE 1	150,00	84,00
Vanduo su citrina	4-GER -1	200,00	2,17
Vanduo su apelsinu	4-GER -1	200,00	5.14

**KITI UŽKANDŽIAI**

<b>Patiekalo pavadinimas</b>	<b>Rp. Nr.</b>	<b>Išeiga</b>	<b>Energinė vertė, kcal</b>
Viso grūdo ruginė duona ( <i>ruginiai miltai</i> )	3-SUM1	20,00	43,04